

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihrer neuen Insync-Gabel. Insync-Gabeln sind Präzisions-Federgabeln für Fahrräder, mit denen Sie viele Jahre Freude am Radfahren haben werden. Dieses Handbuch führt Sie durch die einzelnen Schritte des Einbaus, der Montage, Demontage, Einstellung und Wartung. Wir möchten Ihnen empfehlen, das Handbuch sorgfältig zu lesen, damit Sie mit Ihrer Gabel vertraut werden. Bitte befolgen Sie alle Empfehlungen, wichtigen Hinweise und Warnungen, damit ein sicheres, angenehmes und problemloses Fahren gewährleistet ist.

GARANTIE

Insync garantiert für einen Zeitraum von einem Jahr ab Kaufdatum oder einem Jahr ab Herstellungsdatum, dass seine Produkte frei von Material- oder Arbeitsfehlern sind. Diese Garantie wird nur dem ursprünglichen Eigentümer gewährt und unterliegt folgenden Bedingungen und Voraussetzungen.

BEDINGUNGEN UND VORAUSSETZUNGEN

Die Garantie umfasst keine kosmetischen oder strukturellen Schäden, die durch Missbrauch oder Zweckentfremdung entstanden sind, einschließlich, jedoch nicht darauf begrenzt, Schäden, die durch Unfälle und/oder Kollisionen, Fahrlässigkeit des Eigentümers, unsachgemäßen Einbau und/oder Montage, unsachgemäße Wartung, Veränderungen, Modifikationen, Hinzufügungen, Änderungen des ursprünglichen Produktes oder andere übertriebene, unsachgemäße oder unnormale Bedingungen verursacht wurden. Verschleiß und Abnutzung durch normalen Gebrauch oder Umwelteinflüsse sind durch diese Garantie nicht gedeckt. Insync repariert und ersetzt nach alleinigem Ermessen jede/s Teil(e) oder Produkt(e), das/die gemäß den Bedingungen dieser Garantie als fehlerhaft angesehen wird/werden. Für den Fall, dass ein Produkt ersetzt werden muss, das nicht mehr hergestellt wird oder nicht verfügbar ist, behält sich Insync das Recht vor, dieses Produkt durch ein gleichwertiges zu ersetzen. Gutschriften oder Rückerstattungen werden nicht ausgestellt. Dieses Produkt ist nicht bestimmt für 'Stunt-Fahren', für Rampenspringen, Akrobatik, Fahren von Wettbewerben, Fahren mit Hilfsmotoren (Elektro- oder Motorhilfe), Fahren mit schwerer Last, Extremfahren oder für ähnliche Aktivitäten. Der Benutzer übernimmt die Risiken für Personenschäden, Produktschäden/-fehler sowie sämtliche andere Verluste, die durch solchen Gebrauch entstehen können. Insync wird für damit verbundene Schäden oder Folgeschäden nicht verantwortlich gemacht. Arbeitskosten für Änderungen von Teilen, Austausch oder Folgekosten wie den Transport zu und von einem autorisierten Händler zur Reparatur oder zum Austausch defekter Teile oder Gabeln sind durch diese Garantie nicht abgedeckt.

Insync ermächtigt oder erlaubt niemandem, auch nicht seinen Händlern, andere Garantien, ausgesprochen oder angedeutet, im Namen von Insync zu geben.

GARANTIEREPARATUR

Das Verfahren für Garantieansprüche variiert von Land zu Land.

Um einen Garantieanspruch anzumelden, setzen Sie sich bitte mit Ihrem Händler in Verbindung, dieser wird sich dann mit Ihren zuständigen Insync Distributor wegen der genauen Abwicklung in Verbindung setzen. Eine Kopie des Original-Verkaufsbeleges muss allen Garantieansprüchen beigelegt werden.

INFORMATIONEN ZUR SICHERHEIT

ALLGEMEINE SICHERHEIT: Radfahren ist ein gefährlicher Sport. Insync empfiehlt dringend, die Risiken durch das Tragen eines Fahrradhelmes, durch Schutzkleidung und Gebrauch anderer Sicherheitsvorrichtungen einschließlich Lampen, Reflektoren und reflektierender Kleidung zu minimieren. Bitte befolgen Sie alle Verkehrs- und Sicherheitsregeln. Stellen Sie sicher, dass Sie und Ihr Rad guter in Form sind, bevor Sie sich auf den Weg machen. Wenn Sie einen Unfall haben, übernehmen Sie die Verantwortung für Ihr Tun. Sie sind verantwortlich für Ihre Sicherheit, darum fahren Sie bitte verantwortungsvoll.

GEBRAUCH:

Obwohl die meisten Insync-Gabeln für den Gebrauch im Gelände konstruiert sind, bedeutet dies nicht, dass sie für jede Art von Gelände konstruiert sind. Unsere Gabeln sind für den Gebrauch auf normalen Forststraßen bestimmt, nicht für den extremen Gebrauch. Sie sind nicht geeignet für extreme Anwendungen wie Springen, 'Stunt-Fahren' oder spezielles Down-Hill fahren. Durch extremen Gebrauch der Insync-Gabeln können Teile des Federsystems beschädigt werden oder brechen; dies kann zur Folge haben, dass man die Kontrolle über das Fahrrad verliert und sich möglicherweise ernsthaft oder sogar tödliche Verletzungen zuziehen kann.

LANGLEBIGKEIT:

Alle Insync-Gabeln haben eine begrenzte Lebensdauer. Die Lebensdauer der Teile hängt von ihrer Konstruktion und dem Material ab, ebenso jedoch auch von der Wartung, Pflege und dem Gebrauch oder Missbrauch, dem sie während ihrer Lebensdauer ausgesetzt wurden.

REFLEKTOREN:

Zu Ihrer Sicherheit beachten sie bitte die Richtlinien der Straßenverkehrsordnung die den Gebrauch von Rädern auf öffentlichen Straßen regelt, hiernach müssen Beleuchtung und Reflektoren montiert sein.

EINBAU DES VORDERRADES:

Beim Einbau des Vorderrades beachten Sie bitte, dass die Schnellspannabennmutter fest angezogen ist, nachdem das Rad vollständig in die Gabelenden eingesetzt ist und dass der Schnellspannhebel gemäß den Empfehlungen des Herstellers richtig gespannt ist.

AUSBAU DES VORDERRADES:

Beim Ausbau des Vorderrades seien Sie bitte besonders vorsichtig. Die einzelnen Gabelholme sind ohne die Stützwirkung der Vordernabe anfällig für Beschädigungen. Lassen Sie bitte besondere Vorsicht walten, wenn Sie das Fahrrad auf Autodachträgern montieren, bei denen die Vorgabel festgeklemmt wird. Das Fahrrad darf ohne Vorderrad niemals seitwärts angelehnt werden. Seien Sie bitte ebenfalls vorsichtig und lassen Sie das Fahrrad nicht auf die Gabel oder die Gabelenden fallen, da diese sehr leicht beschädigt werden können.

BESCHÄDIGUNG:

Sollte Ihre Insync-Gabel beschädigt sein oder ungewöhnlich reagiert - entweder durch einen Unfall, bei normalem Gebrauch oder auf irgendeine andere Art und Weise - benutzen Sie Ihr Fahrrad bitte solange nicht, bis ein Fachmann die Gabel überprüft hat.

INSTALLATION UND SERVICE:

Qualifizierte Fahrradmechaniker sind bestens dafür ausgerüstet Insync-Gabeln einzubauen und zu warten, da sie sowohl über spezielle Werkzeuge als auch die geeignete Ausbildung verfügen. Eine falsch eingebaute oder gewartete Gabel kann plötzlich und unerwartet versagen, wodurch sich der Fahrer ernsthaft oder gar tödliche Verletzungen zuziehen kann. Einfache Wartung, Reinigung und Inspektion kann vom Besitzer ausgeführt werden, dies ist ein guter Weg, um das Funktionieren der Gabel zwischen den jeweiligen Inspektionszeiträumen zu gewährleisten.

INSPEKTION:

Eine regelmäßige Inspektion ist nötig, um schleichende Schäden wie Risse oder sonstige Beschädigungen frühzeitig erkennen zu können, wodurch möglicherweise ein Versagen der Funktion verhindert werden kann. Der Benutzer ist verantwortlich, vor jeder Fahrt das gesamte Fahrrad zu überprüfen, um festzustellen, ob irgend etwas gerissen oder gebrochen ist. Falls Sie diese Inspektionen nicht durchführen und ein Bruch oder eine Beschädigung auftritt, liegt die alleinige Verantwortung bei Ihnen. Gehen Sie auf Nummer sicher und überprüfen Sie Ihr Fahrrad vor und nach jeder Fahrt.

WARTUNG:

Halten Sie die in diesem Handbuch empfohlenen Wartungsintervalle und Kontrollen ein. Wenn Sie an Ihrer Gabel arbeiten, halten Sie sich immer an die korrekten Sicherheitsmaßnahmen, einschließlich der Benutzung des richtigen Werkzeuges und dem Tragen einer Schutzbrille. Bestimmte erforderliche Wartungen dürfen nur von einem Fachmann durchgeführt werden. Achtung: Klemmen Sie Ihre Insync-Gabel nicht in einem Schraubstock fest, da hierdurch die Gabel beschädigt werden kann und Gefügeveränderungen entstehen können, die nicht offensichtlich sind. Diese Gefügeänderungen können einen Kontrollverlust über das Fahrrad bewirken und zu ernsthaften oder tödlichen Verletzungen des Fahrers führen.

ANZUGSMOMENTE:

Nach jeder an einer Insync-Gabel durchgeführten Wartung müssen die Anzugsmomente aller Schrauben sorgfältig überprüft werden. Beachten Sie hierzu die Tabelle der Anzugsmomente und befolgen Sie die Montageanweisungen.

REIFENSPIEL

Überprüfen Sie nach jedem Reifenwechsel den Freiraum zwischen Reifen und Gabelkrone. Um den Reifenfreiraum zu überprüfen entfernen Sie die MCU und/oder die Federelemente und drücken die Gabel völlig nach unten. Wenn die Gabel völlig zusammengedrückt ist muss die Gabelkrone wenigstens 6,4 mm Abstand zum Reifen haben.

WARNING: Durch einen zu großen Reifen kommt der Reifen bei völligem Herunterdrücken in Kontakt mit der Krone, was zu einem Kontrollverlust über das Fahrrad führen kann und ernsthaft und/oder tödliche Verletzungen für den Fahrer zur Folge haben kann.

EINBAUANWEISUNGEN:

An Insync-Gabeln, die als Original-Ausrüstung an neuen Fahrrädern verbaut sind, brauchen außer der Überprüfungen beim Zusammenbau des Fahrrades keine weiteren Arbeiten durchgeführt werden.

Insync empfiehlt dringend, die Gabel durch einen qualifizierten Fachmann, der auch das geeignete Werkzeug hat, montieren zu lassen. Es ist extrem gefährlich, eine falsch montierte Gabel zu benutzen, dies kann zu einem Kontrollverlust über das Fahrrad führen und ernsthafte und/oder tödliche Verletzungen zur Folge haben.

Bei jeder Arbeit an der Gabel ist eine Schutzbrille zu tragen.

Eventuell benötigtes Werkzeug:

- 4, 5, 6mm Innensechskant-Schlüssel
- Maßband
- Gummi-Hammer
- Silikon- oder Teflon-Schmiermittel
- Steuersatz Werkzeug
- Säge
- Markierstift
- Feile
- Sägekloben für Gabelschaft
- Kreuzschlitz-Schraubendreher
- Drehmomentschlüssel

Vorgehensweise:

1. Entfernen Sie die vorhandene Gabel vom Fahrrad. Entfernen Sie den Steuersatzkronenring von der Gabelkronen und entfernen Sie die Bremsanlage.
 2. Vergleichen Sie die alte Gabel mit der neuen Insync-Gabel. Folgendes muss identisch sein, wenn nicht zusätzliche Teile wie Schaft oder Steuersatz getauscht werden (siehe Punkt 4 unten):
 - a) Typ des Gabelschaftes - mit oder ohne Gewinde
 - b) Durchmesser des Gabelschaftes: 1", 1-1/8" oder 1-1/4"
 - c) Länge des Gabelschaftes. Achtung: Unter keinen Umständen dürfen Gewinde auf einen gewinkelten Gabelschaft geschnitten werden. Ebenso sollten keine zusätzlichen Gewindegänge auf bereits mit Gewinde versehene Gabelschaft geschnitten werden. Sollte ein längeres Gewinde benötigt werden, muss eine andere Gabel mit einem kürzeren Schaft verwendet werden. In keinem Fall darf das Gewinde länger als 55 mm sein.
 3. Pressen Sie den Steuersatzkronenring auf die Gabelkronen. Schmieren Sie den unteren Kugellring und setzen ihn ein. Führen Sie die Gabel in das Steuerrohr ein. Schmieren Sie den oberen Kugellring und setzen ihn ein.
 4. Installieren Sie die Ziermutter des Steuersatzes, stellen Sie das Kugellagerspiel ein und ziehen Sie die Mutter wie vom Hersteller angegeben fest. Bei Gabelschaften mit Gewinde stellen Sie bitte sicher, dass der Schaft bis zur Minimaltiefe laut Herstellerangabe eingesetzt ist. Bei Umstellung von Gabelschaften mit Gewinde auf Gabelschaften ohne Gewinde (oder umgekehrt) wird ein anderer Steuersatz und Vorbau benötigt. Befolgen Sie die Anweisungen des Steuersatzherstellers zum Einbau.
 5. Bauen Sie die Bremsen gemäß Herstelleranweisung ein. Cantilever-Bremsen können nur bei Gabeln verwendet werden, bei denen eine Kabelsicherung an der Gabelbrücke angebracht ist. V-Brake-Bremsen werden bevorzugt bei Gabeln ohne Kabelsicherung verwendet, können aber auch bei Gabeln mit Kabelsicherung verwendet werden, wenn dies gewünscht wird.
- Viele Insync-Gabeln sind für Scheibenbremsen geeignet. Diese Gabeln können Sie an den Scheibenbremsenaufnahmen erkennen. Bauen Sie keine Scheibenbremsen an oder andere nicht kompatible Bremsen an einer Insync-Gabel an, die nicht für diesen Gebrauch bestimmt sind, da hierdurch der Verlust der Bremswirkung, ein Versagen der Gabel und andere Probleme entstehen können, wodurch der Fahrer ernsthafte Verletzungen erleiden kann.

6. Bauen Sie Reflektor und Halter gemäß den Herstellerangaben an der Gabelbrücke an. Achtung: Diese wichtige Sicherheitsmaßnahme ist entsprechend der Straßenverkehrsordnung zu beachten.

7. Bei der Montage des Vorderrades stellen Sie sicher, dass die Schnellspannmutter angezogen ist, nachdem das Rad ganz in die Gabelenden eingesetzt ist und dass der Schnellspannhebel gemäß den Angaben des Herstellers korrekt befestigt ist.

8. Drücken Sie die Gabel bei korrekt eingebaute Vorderrad herunter. Stellen Sie sicher, dass mindestens 6,4 mm (1/4") Freiraum zwischen der Oberseite des Reifens und der Unterseite der Gabelkronen ist. Wenn der Freiraum nicht groß genug ist, kann der Reifen die Krone berühren; in diesem Fall muss ein kleinerer Reifen verwendet werden, da sich der Fahrer sonst ernsthafte Verletzungen zuziehen kann.

WARTUNG:

Es werden nachfolgende Wartungsintervalle empfohlen, damit die Insync-Gabeln problemlos funktionieren. Wenn Sie unter besonders schmutzigen Bedingungen fahren (Regen, Matsch, usw.), empfiehlt Insync, die Wartung öfter durchzuführen.

Wichtig: Richtige Pflege und Wartung Ihrer Gabel sind für eine lange Lebensdauer und optimale Leistung nötig. Wenn die normale Wartung nicht durchgeführt wird, wird die Leistung stark beeinträchtigt und es kann zu vorzeitigem Ausfall oder Verschleiß kommen. Mangelnde Wartung kann auch das sichere Funktionieren Ihrer Gabel gefährden und macht die Garantie ungültig. Es ist daher unerlässlich, die in diesem Handbuch vorgeschriebenen Anweisungen zu befolgen. Tragen Sie immer eine Schutzbrille, wenn Sie an Insync-Produkten arbeiten.

SCHMIERMittel UND REINIGER FÜR DIE WARTUNG:

- Biologisch abbaubare Entfettungsmittel
- Mit Teflon angereichertes Öl
- Texaco Marfak MP2 Fett oder ähnliches

Warnung: Benutzen Sie kein Fett auf Lithium-Basis, da dieses mit Teilen, die sich in der Gabel befinden, reagieren könnte, wodurch die Leistung der Gabel stark beeinträchtigt wird.

Vor jeder Fahrt müssen folgende Teile überprüft werden:

1. Vorderrad auf richtigen Einbau
2. Gabel auf richtige Einbau und sichtbare Beschädigungen
3. Vorderbremse auf richtigen Einbau des Bremssattels und korrekten Hebelzug
4. Bremsbeläge auf richtigen Kontakt mit der Felge
5. Steuersatz fest und mit richtiger Einstellung
6. Lenkerschaft fest angezogen.

Benutzen Sie kein Fahrrad, bei dem einer der obigen Prüfpunkte nicht erfüllt wird.

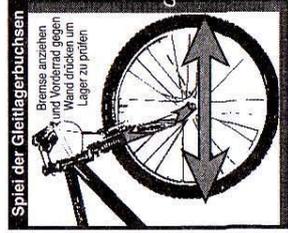
Etwa jede Woche oder nach 10 Stunden Gebrauch:

1. Schieben Sie die Faltenbälge vorsichtig nach oben und prüfen Sie, ob sich darunter Schmutz oder andere Verunreinigungen befinden. Jede Verunreinigung, die über einige kleine Spritzer hinausgeht, bedeutet, dass die Gabel zerlegt und gereinigt werden muss. (Achtung: Gummi wird durch UV und Ozon zerstört).
2. Tragen Sie ein paar Tropfen teflonimprägniertes Öl rund um die Dichtungen auf (siehe Zeichnung).
3. Schieben Sie die Faltenbälge wieder nach unten und befestigen Sie die Faltenbälge richtig. Nutzen Sie Ihr Körpergewicht für ein schnelles Zusammendrücken der Gabel. Versuchen Sie, die Gabel vollständig herunterzudrücken, so dass sie den Anschlag erreicht. Die Bewegung der Gabel sollte sowohl beim *Eintauchen* als auch beim *Austauschen gleichmäßig* sein, ohne Steckenbleiben oder klappern. Falls die Gabel fest sitzt oder klappert, oder wenn sie andere seltsame Geräusche wie Raseln oder Klopfen macht, muss sie zerlegt und geprüft werden.
4. Stellen Sie sicher, dass die Einstellereinheit mit 57,5-92 kg/cm angezogen ist und die Bremspivots (nur bei einigen Modellen) mit 150kg/cm angezogen sind



Etwa jeden Monat oder nach 20 Stunden Gebrauch:

1. Die Gabel wie im untenstehenden Abschnitt beschrieben zerlegen. Dies muss von einem Fachmann mit den geeigneten Werkzeugen durchgeführt werden. Der Fachmann sollte die innen liegenden Teile mit einem geeigneten Lösungsmittel reinigen, alle innen liegenden Teile auf Beschädigungen oder Verschleiß prüfen und falls nötig ersetzen.
2. Der Fachmann sollte die innen liegenden Teile einschließlich der Federn, Unterlegscheiben, Führungsbuchsen und andere benachbarte Teile großzügig mit Fett, das kein Lithium enthält (Lithium kann die Dichtungen beschädigen) schmieren.
3. Der Fachmann sollte das Spiel der Gleitlagerbuchsen überprüfen indem er den oberen Teil der Gabel (Standrohre) gegenüber dem unteren Teil der Gabel (Tauchrohre) hin und her bewegt (siehe Zeichnung). Insync verwendet extrem haltbare Gleitlagerbuchsen, die nicht ausgetauscht werden können. Eine lange Lebensdauer auch bei extremen Gebrauch ist gewährleistet.



ZERLEGEN

Warnung: Nur ein Fachmann sollte den Ausbau einer Insync-Gabel vornehmen. Ein Fachmann hat das spezielle Werkzeug und auch die Ausbildung, die nötig ist, um sicherzustellen, dass die Zerlegung korrekt vorgenommen wird. Eine Gabel, die falsch zerlegt oder falsch wieder zusammengebaut worden ist, kann plötzlich und unerwartet versagen; dies ist extrem gefährlich und kann für den Fahrer ernsthafte Verletzungen zur Folge haben.

EINSTELLUNG UND ABSTIMMUNG DER FEDERN

Ihre Insync-Gabel kann leicht auf das Gewicht des Fahrers eingestellt werden, ebenso auf verschiedene Fahrstile und Geländearten. Um den Komfort und die Wirkung der Gabel zu maximieren, richten Sie sich bitte nach der nachfolgenden Tabelle. Beachten Sie den Abschnitt „Zerlegen“ für das Entfernen und Einbauen der Federn

Einstellung der Federstärke:

Abhängig vom Modell der Gabel sowie anderen Faktoren besteht die Federeinheit in Ihrer Insync-Gabel entweder aus mikro-zellularen Urethan (MCU)-Zylindern, Spiralfedern oder einer Kombination aus MCU und Spiralfedern.

Die Härte der Federn (Federstärke) bestimmt die Gesamtkraft, die nötig ist, um die Gabel zu komprimieren. Sowohl MCUs wie auch Spiralfedern sind bei Ihrem Insync-Händler in drei verschiedenen Federstärken - weich, mittel und hart - erhältlich. Im allgemeinen sollten leichtere Fahrer und wenig aggressive Fahrer die weicheren Federn, schwerere und aggressivere Fahrer die härteren Federn benutzen.

Auswahl der Feder:

Die Gabel sollte während schwerenfahrens oder bei sehr heftigen Stößen vollständig komprimieren (bis zum Anschlag). Achtung: Wenn die Gabel während desfahrens, besonders bei leichten Stößen, häufig schon vollständig komprimiert, sind härtere Federn erforderlich. Wenn die Gabel während desfahrens nie völlig komprimiert, sollten weichere Federn eingebaut werden.

Federstärke-Tabelle:

Körpergröße	Fahrtstil	Federtyp	Federfarbe
Klein	Nicht aggressiv	Weiche Federn	Braun
Mittel	Mäßig aggressiv	Mittlere Federn	Naturfarben
Groß	Aggressiv	Harte Federn	Rot

Einstellung der Vorspannung (nicht für alle Modelle zutreffend):

Ihre Insync-Gabel kann einen/zwei Einstellknöpfe auf der Oberseite der Krone haben. Diese dienen zur Einstellung der Vorspannung.

Die Vorspannung bestimmt:

- Die Kompression der Gabel für den Fahrer
- Die Kraft, bei der während der Fahrt noch keine Einfederung statt findet Die einfachste Art, um den Fedenweg bei normaler Belastung zu messen, ist das Maß der Gabelkrone bezogen auf die Nabenachse ohne Fahrer und mit Fahrer zu messen. Um die Vorspannung zu optimieren, sollte sich die Gabel zwischen 6 und 10 mm senken, wenn der Fahrer auf dem Rad sitzt. Bei zwei Einstellknöpfen sollten beide Knöpfe identisch eingestellt sein, damit die Vorspannung für beide Schäfte gleich ist. Achtung: Das Ändern der Vorspannung hat keinen Einfluss auf die Federstärke, welche die Kraft ist die benötigt wird die Feder zusammenzudrücken. Die Federstärke wird - wie oben beschrieben - durch Austauschen der Federn angepasst. Wenn durch Drehen der Einstellknöpfe nicht die gewünschte Einfederung erreicht wird, müssen die MCU und/oder die Spiralfedern der Gabel gegen andere ausgetauscht werden. Achten Sie darauf, immer nur eine Änderung durchzuführen, um die Gabel genau anzupassen. Drastische Änderungen können die Einstellung unmöglich machen.

